



THE CIVITAS INITIATIVE
IS CO-FINANCED BY THE
EUROPEAN UNION



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΡΕΘΥΜΝΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Ταχ.Δ/ση : Κλειστό Γυμν.«Μελίνα Μερκούρη»

Πληροφορίες: Τσιχλάκη Μαρία

T.K 74100 Τηλ./Fax: 28310 55645

Email: sports.rethymno@gmail.com

ΡΕΘΥΜΝΟ 18/8/2017

Αριθ. Πρωτ.: 21024

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

4ο BEACH RUNNING

A: Παιδικός Αγώνας 200 μέτρων σε αμμώδες τμήμα της παραλίας Ρεθύμνου

B: Παιδικός Αγώνας 600 μέτρων σε αμμώδες τμήμα της παραλίας Ρεθύμνου

Γ: Αγώνας 5000 μέτρων σε αμμώδες τμήμα της παραλίας Ρεθύμνου

Ο Δήμος Ρεθύμνης και το Τμήμα Αθλητισμού έχοντας ως στόχο την παροχή επιπλέον ευκαιριών και κινήτρων αθλητικής δραστηριότητας στους κατοίκους του Δήμου (Μαζικός Αθλητισμός), καθώς και την ανάδειξη της πόλης του Ρεθύμνου στους ξένους επισκέπτες (Αθλητικός Τουρισμός), **προκηρύσσει τον 4ο αγώνα Beach Running**. Η διοργάνωση πραγματοποιείται στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής εβδομάδας κινητικότητας (16-22 Σεπτεμβρίου) και στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος «**HORIZON 2020 – CIVITAS DESTINATIONS**» για την προώθηση της βιώσιμης κινητικότητας σε τουριστικούς προορισμούς.

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2017

2. ΩΡΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: **A:** Παιδικός Αγώνας 200 μέτρων στις 18:15 μ.μ

B: Παιδικός Αγώνας 600 μέτρων στις 18:30 μ.μ

Γ: Αγώνας 5.000 μέτρων στις 19:00 μ.μ

3. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Παραλία Ρεθύμνου

4. ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: ΚΤΙΡΙΟ ΔΕΛΦΙΝΙ

5. Δικαίωμα συμμετοχής:

Για τον 'Α' αγώνα Παιδικό 200 μέτρων 7 έως και 10 ετών (γεννημένοι 2010-2007)

Για τον 'Β' αγώνα Παιδικό 600 μέτρων 11 έως και 14 (γεννημένοι 2006-2003)

Για τον 'Β' αγώνα 5.000 μέτρων έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλοι οι πολίτες ηλικίας 15 ετών και μεγαλύτεροι (γεννημένοι πριν το 2001), στα γραφεία του Τμήματος Αθλητισμού (πίσω από το Κλειστό Γυμναστήριο "Μελίνα Μερκούρη") τηλ.28310 55645 έως την Τρίτη 11 Ιουλίου τις ώρες 09:00 – 15:00.

6. Κόστος συμμετοχής: Δωρεάν

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται ηλεκτρονικά από την ιστοσελίδα του Δήμου Ρεθύμνου www.rethymno.gr, ή με Fax στο 2831055645 με χειρόγραφη ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ που θα βρείτε στο www.rethymno.gr, ή την ημέρα της εκδήλωσης 1 ώρα πιο πριν στον χώρο της εκκίνησης (ΚΤΙΡΙΟ ΔΕΛΦΙΝΙ).

8. ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

- Για τον 'Α' αγώνα Παιδικό 200 μέτρων αφετηρία από το κτίριο Δελφίни με κατεύθυνση προς τα ανατολικά για τετρακόσια (100)μέτρα και επιστροφή στην εκκίνηση.
- Για τον 'Β' αγώνα Παιδικό 600 μέτρων αφετηρία από το κτίριο Δελφίни με κατεύθυνση προς τα ανατολικά για τετρακόσια (300)μέτρα και επιστροφή στην εκκίνηση.
- Για τον 'Β' αγώνα 5.000 μέτρων αφετηρία από το κτίριο Δελφίни με κατεύθυνση προς τα ανατολικά για δυόμιση χιλιάδες (2.500) μέτρα μέχρι το ξενοδοχείο Pearl και επιστροφή στην εκκίνηση.

Στοιχεία Συμμετοχής: Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής (μόνο για τον αγώνα των 5000 μέτρων) είναι υποχρεωτική και θα δίνεται από τα γραφεία του Τμήματος Αθλητισμού Δήμου Ρεθύμνου κάθε Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00-15:00 και από τον χώρο της αφετηρίας 30 λεπτά πριν την εκκίνηση.

Σταθμοί νερού: Θα υπάρχουν σταθμοί ανεφοδιασμού με νερό στο ύψος του ξενοδοχείου PERL και φυσικά στο τερματισμό (ΚΤΙΡΙΟ ΔΕΛΦΙΝΙ).

Θα υπάρχει Υγειονομική Κάλυψη από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Ν. Ρεθύμνης καθώς Γιατρός και ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ για όποιον χρειαστεί Ιατρική βοήθεια.

Παιδιά κάτω των 10 ετών θα πρέπει να συνοδεύονται από τους γονείς ή τους κηδεμόνες κατά τη συμμετοχή τους.

9. ΕΠΑΘΛΑ-ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ:

Σε όλους τους συμμετέχοντες ανεξαρτήτου κατηγορίας(Παιδιά-Ενήλικες)και αγώνα θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα και σε όλα τα παιδιά θα δοθεί μετάλλιο.

Στον αγώνα 'Β' 5.000μ: Οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο: 1^η Κατηγορία- Γενική Ανδρών(1^{ος},2^{ος},3^{ος})
2^η Κατηγορία- Γενική Γυναικών(1^η,2^η,3^η)

10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.

Με τιμή
Ο Εντεταλμένος Σύμβουλος για
θέματα αθλητισμού Δ. Ρεθύμνου



Λαχνιδάκης Δημήτριος