

Το Ινστιτούτο προσωπικής ανάπτυξης , **my ORAMA** δραστηριοποιείται στο χώρο της αυτοβελτίωσης από το 2005. Ιδρύθηκε από την εισηγήτρια Γιώτα Σούσουλα με στόχο να βοηθήσει τον κάθε άνθρωπο να ξεπεράσει τις περιοριστικές του συμπεριφορές και να βρίσκεται σε μια κατάσταση της καλύτερης δυνατής απόδοσης. Με αγάπη, συνέπεια και συνεχή εξέλιξη 20 χρόνια τώρα υποστηρίζει τους ανθρώπους στο δρόμο για την προσωπική τους ανάπτυξη και στην επίτευξη του σκοπού και των οραμάτων τους. Η πίστη της εισηγήτριας στις ανθρώπινες δυνατότητες, η αγάπη στον άνθρωπο, η αφοσίωση της στην εξέλιξη, την καλυτέρευση και η ανάγκη για μοίρασμα και προσφορά έχουν φέρει το Ινστιτούτο σε επαφή με εκατοντάδες ανθρώπους.

www.myoramawordpress.gr



Σύντομο Βιογραφικό: Η **Γιώτα Σούσουλα** γεννήθηκε στην Αθήνα. Είναι εισηγήτρια σε σεμινάρια Ηγεσίας, Συμπεριφορών, Παρακίνησης. Ξεκίνησε να εργάζεται ως εκπαιδύτρια ομάδων αυτογνωσίας και εισηγήτρια το 1992 έως και το 2005. Ως συντονίστρια ομάδων διδάχθηκε από διεθνείς εισηγητές και δάσκαλους , όπως *Alan Cohen* και *Collin Turner*, (1997), τον *Deepak Chopra* και *Wayne Dyer* (1999) , *Sonia Choquette*, *Bodo Schaefer* (2000) κα.

Εκπαιδύεται στον Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό (NLP) από τον **Anthony Robbins** τον Ιούνιο 1999 . Το 2005 ιδρύει το Ινστιτούτο Ανάπτυξης Ανθρώπινων Δυνατοτήτων, **my ORAMA**, με στόχο να βοηθήσει τον κάθε άνθρωπο να αξιοποιήσει τις τεράστιες δυνατότητες που έχει και να ζήσει την ζωή που ονειρεύεται. Υποστηρίζει ως mentor αθλητές, επιχειρηματίες, καλλιτέχνες, στελέχη επιχειρήσεων , μαθητές και οικογένειες και τους βοηθάει αποτελεσματικά στην προσωπική τους και επαγγελματική τους πορεία.

Διεξάγει σεμινάρια σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη , Ρέθυμνο και Κύπρο. Είναι ιδιαίτερα συνδεδεμένη με την πόλη του Ρεθύμνου , ως ιδιαίτερη πατρίδα του συζύγου της, αλλά και γιατί την γοητεύει η ψυχή των κατοίκων της.

Οι στρατηγικές, οι βιωματικές ασκήσεις και τα εργαλεία που χρησιμοποιεί βοηθούν εκατοντάδες ανθρώπους μέχρι σήμερα στην προσωπική τους εξέλιξη. Τα σεμινάρια της γεμάτα δυναμισμό, αγγίζουν τις ψυχές των ανθρώπων που τα παρακολουθούν , είναι :

- Life Management (NLP)
- Πώς να ανακαλύψεις τον πρωταρχικό τρόπο δράσης σου
- Σχέσεις Αγάπης

- Η νοημοσύνη της καρδιάς
- Γίνε ο ηγέτης της ζωής σου (NLP)
- Πώς να ξεπεράσεις τους φόβους σου , και άλλα.

Πιστή στις βασικές αξίες της , όπως η αγάπη, η προσφορά. ο σεβασμός στην μοναδικότητα τους καθενός αρθρογραφεί από τον Μάρτιο 2010 έως και σήμερα. Η σελίδα της αποκτά οπαδούς και την διαβάζουν σε όλο την κόσμο. Σύντομα θα κυκλοφορήσει το 1^ο της βιβλίο με τίτλο «*As δημιουργήσουμε καταπληκτικές ζωές*».



Σύντομο Βιογραφικό : Η **Ελένη Τσάκωνα** γεννήθηκε στην Αθήνα. Σπούδασε στο Τμήμα Ηλεκτρονικής , ΤΕΙ Πειραιά.

Υπήρξε πρώην στέλεχος πολυεθνικής εταιρίας επί 25 χρόνια, ως προϊσταμένη Τμήματος Εισπράξεων . Από την θέση αυτή εκπαιδεύτηκε και ανέπτυξε τεχνικές γνώσεις, οργανωτικές δεξιότητες και ικανότητες , άριστη τηλεφωνική επικοινωνία και ηγετικές ικανότητες για ανάπτυξη ομάδας.

Το 2003, βραβεύεται για το έργο της και αναγνωρίζεται ως η καλύτερη προϊσταμένη της χρονιάς.

Ενδιαφέρεται έντονα και ασχολείται με την προσωπική της βελτίωση και ανάπτυξη και παρακολουθεί σεμινάρια υπό τον *Deepak Chopra* και *Wayne Dyer*, Δεκέμβριος 1997, τον *Alan Cohen*, 1999, υπό τον *Bodo Schaefer*, Μάιος 2002 , και πολλά άλλα.

Παρακολουθεί πάντα μαθήματα αυτό-βελτίωσης και προσωπικής ανάπτυξης, από το 1997 -2007 και μετά την αποχώρηση της από την GENERALI συνεργεί με την Γιώτα Σούσουλα για την ανάπτυξη του Ινστιτούτου Ανάπτυξης Ανθρώπινων Δυνατοτήτων, **my ORAMA** . Είναι υπεύθυνη για το δημιουργικό μέρος, marketing, τα οικονομικά και στατιστικά στοιχεία.

Μιλά Γαλλικά και εκπαιδεύεται στα αγγλικά.